



1. 사전등록은 학회 홈페이지 ([www.sarcopenia.co.kr](http://www.sarcopenia.co.kr))를 통해서 온라인으로 하실 수 있습니다.
2. 사전등록 마감일 : 2019년 8월 23일(금)까지
3. 등록비

구분	사전등록	현장등록
전문의, 교수	30,000원	50,000원
군의관, 공보의, 전공의, 간호사, 의료기사, 연구원, 대학원생 등	20,000원	40,000원

4. 등록비 입금 계좌: 신한 100-032-789269 (예금주 : 대한근감소증학회)
5. 대한의사협회 연수평점 : 6평점
6. 문의처: 대한근감소증학회 사무실  
경기 성남시 분당구 구미로 173번길 82 분당서울대학교병원 1동 12층 내과사무실 內  
전화: 010-7285-7039 / 팩스: 031-787-4052 / E-mail: [sarcopenia@naver.com](mailto:sarcopenia@naver.com)

## LOCATION



주소 : 경기도 성남시 분당구 돌마로 172 (정자동, 분당서울대학교병원헬스케어혁신파크)

### 대중교통 (지하철+버스)

- ① 미금역: 미금역 3번출구 정류장 → 2, 33-1, 51, 101, 720-2 버스 탑승 → 헬스케어혁신파크, 가스공사 정류장 하차
- ② 오리역: 오리역 2번출구 정류장 → 2-1, 101, 116, 720-2 버스 탑승 → 헬스케어혁신파크, 가스공사 정류장 하차
- ③ 정자역: 정자역 3번출구 정류장 → 2, [마을] 111 버스 탑승 → 헬스케어혁신파크, 가스공사 정류장 하차
- ④ 분당서울대학교병원: 서울대병원 정류장 → [마을] 111 버스 탑승 → 헬스케어혁신파크, 가스공사 정류장 하차 or 헬스케어혁신파크(정자역) 방향 탄천길로 도보 15분

### 대한근감소증학회

경기 성남시 분당구 구미로 173번길 82

분당서울대학교병원 1동 12층 내과사무실 內

전화: 010-7285-7039 / 팩스: 031-787-4052 / E-mail: [sarcopenia@naver.com](mailto:sarcopenia@naver.com)

1 3 6 2 0

# 2019 대한근감소증학회 제8차 학술대회

8<sup>TH</sup> CONGRESS OF  
THE KOREAN SOCIETY OF  
SARCOPENIA

2019년 8월 31일(토)

분당서울대학교병원 헬스케어혁신파크  
4층 미래홀

평점 : 6평점



대한근감소증학회  
The Korean Society of Sarcopenia

# 2019 대한근감소증학회 제8차 학술대회 INVITATION



## 대한근감소증학회 회원 여러분

이제 무더위도 지나가고, 어느덧 가을을 기다리는 시간이 되었습니다. 더위에 회원 여러분의 건강을 기원합니다. 작년 겨울 유럽노인병학회에서 10년 만에 EWGSOP의 근감소증 정의 및 진단기준이 개정되어 발표 되었습니다. 근감소증의 개념이 다소 변경이 되었고, 근감소증의 진단기준도 제시되었습니다. 이에 따라 AWGS도 아시아에서는 어떻게 근감소증을 정의하고, 진단해야 할지를 개정하는 회의가 진행 중입니다. 올해 3월에 대구에서 개최된 춘계학술대회에서는 EWGSOP2를 소개하고, 대만의 Liang-Kung Chen교수를 초청하여 New AWGS의 방향을 소개한 바 있습니다.

2019년 8월 31일 개최되는 대한근감소증학회 제8회 추계학술대회에서는 우리나라에서 어떻게 근감소증 환자를 진료할 것인가에 대한 논의가 있을 예정입니다. 지역사회, 요양병원, 대학병원에서 근무하고 계시는 3분의 선생님이 어떻게 근감소증 환자를 선별하고, 어떻게 치료할지를 토의할 예정입니다. 근감소증 클리닉을 계획하고 계시는 회원님들께서 참여하셔서 활발한 논의가 있었으면 합니다.

또 여러 만성질환에서 근감소증은 어떤 임상적 의미를 가지고 있는지, 임상적 접근은 어떻게 할지를 토의하고자 합니다. 그리고 근감소증의 치료는 어떻게 해야 하는지를 4분의 전문가가 운동중재, 영양중재의 표준화된 지침과 경험을 소개할 것입니다.

회원 여러분의 많은 관심과 적극적인 참여를 기대합니다. 추계학술대회를 통해서 많은 정보 교류를 이루어져 근감소증 연구가 활발히 이루어지기를 바랍니다. 또 근감소증의 진단 및 치료가 임상적으로 널리 활용되어, 많은 노인 분들에게 도움이 되었으면 합니다.

2019년 7월  
대한근감소증학회 회장  
장 학 철 드림

# 2019 대한근감소증학회 제8차 학술대회 PROGRAM

08:30-08:50 Registration

08:50-09:00 Opening Remarks

## 09:00-09:50 Session I. 기초 및 중개연구 Session

좌장: 경희의대 가정의학과 원장원,  
고려의대 산부인과 김 탁

09:00-09:20 Age-dependent loss of myogenic potentials in human skeletal muscles 한국생명공학연구원 손영훈 박사

09:20-09:40 Mechanisms of Muscle Hypertrophy: Cell Fusion vs. Protein Synthesis 서울대학교 치의학대학원 이윤실 교수

09:40-09:50 Discussion

09:50-10:10 Coffee Break

## 10:10-11:20 Session II: How to set up Sarcopenia Clinic

좌장: 중앙의대 재활의학과 김돈규,  
경희의대 내분비내과 정호연

10:10-10:30 Case finding in community setting 경희의료원 가정의학과 김선영 교수

10:30-10:50 Case finding in long-term care facility 인천은혜병원 가정의학과 가 혁 과장

10:50-11:10 Clinical settings for sarcopenia 울산의대 노년내과 장일영 교수

11:10-11:20 Discussion

## 11:20-12:00 Session III: Special Lecture

좌장: 경북의대 정형외과 김신윤

11:20-11:50 Sarcopenia in Chronic Diseases 서울의대 내분비내과 장학철 교수

11:50-12:00 Discussion

## 12:00-12:20 Luncheon symposium 좌장: 서울의대 내분비내과 장학철

12:00-12:20 DM Neuropathy and Muscle Function 서울의대 내분비내과 오태정 교수

# 2019 대한근감소증학회 제8차 학술대회 PROGRAM

12:20-13:20 Lunch

## 13:20-14:45 Session IV: Sarcopenia in specific conditions

좌장: 성균관의대 내분비내과 민용기,  
경희의대 핵의학과 김덕윤

13:20-13:45 Chronic liver disease and sarcopenia 한양의대 소화기내과 전대원 교수

13:45-14:10 Diagnostic tool for sarcopenia in hip fracture patients 건국대의대 정형외과 김태영 교수

14:10-14:35 Spinal sarcopenia 서울의대 재활의학과 이상윤 교수

14:35-14:45 Discussion

14:45-15:10 Coffee Break

## 15:10-17:00 Session V: Sarcopenia intervention workshops I: exercises and nutrition

좌장: 중앙의대 정형외과 하용찬, 차의대 신장내과 김준철

15:10-15:35 Exercise prescription to community-dwelling elderly population 동아대 체육학과 박현태 교수

15:35-16:00 Exercise prescription to elderly population in long-term care 분당서울대학교병원 오승렬 박사

16:00-16:25 Nutritional assessment 연세대학교 세브란스병원 송승인 영양사

16:25-16:50 Nutritional supplements 한국식품연구원 하태열 박사

16:50-17:00 Discussion

17:00 Closing Remarks